

Handisport



Mercredi 5

. Initiation à l'ultimate part 1

. Explication et débat sur le handisport

Repas

Temps calme

. *Le sens du rythme « handisport »*

. *Le mur du son*

Goûter

Mercredi 12

. Initiation à l'ultimate part 2

. Parcours les yeux bandés

Repas

Temps calme

. Seul on va vite ensemble on va plus loin (jeu)

. Défis du toucher

Goûter

Mercredi 19

. Initiation à la lutte part 1

. Silence dans la salle (jeu)

Repas

Temps calme

. À l'horizon (Jeu)

. Défis du goût

Goûter

Mercredi 26

. Initiation à la lutte part 2

. Parcours en fauteuil roulant

Repas

Temps calme

. La clef de la maison (jeu)

. Participation à tous les jeux du mois + Bilan

Goûter

